

Fortbildung für Sportvereine

Train the Trainer

1 Tages-Fortbildung für alle Mitwirkenden des Sportvereins

Fortbildung

für alle Übungsleiter/Trainer/Coaches
in Sportvereinen ...

NEUER INPUT für verschiedenste Stundenbilder!

Wir kommen zu euch in den Sportverein!

Stundenbilder:

Aerobic Tool Box/Lets Dance

diese Stunde verrät dir, wie du aus einfachen Schritten tolle Aerobic und Tanzchoreographien zaubern kannst.

Fett ade, Muskeln olè

Ausdauer, Kräftigung, Koordination, alles in einer Stunde verpackt.

Ausdauer & Kondi

lustig verpackter Zirkel, lass dich überraschen.

Nordic Spaß

Nordic Walking einmal etwas anders gestalten.

Lustige Ideen um die Teilnehmer zu fordern und sie zum lachen und schwitzen zu bringen.

Kinder Erlebnisturnen

Kindern das Turnen so lustig und abwechslungsreich wie möglich zu gestalten.

Power VitYoga

Yoga/Pilates und Entspannung in einer Stunde vereint.

Referentinnen/Info und Anmeldung:



Judith Dengg

Leiterin des Step Up Studio

Dipl. Bodyvitaltrainer
Dipl. Aerobic Trainerin
Power VitYoga Ausbildung
Expression Dance Coach

Tel. 0676 43 11 716

www.step-up.co.at

info@step-up.co.at



Karin Burgstaller

Leiterin der Expression Dance Company/Academy

Dipl. Tanzpädagogin
Dipl. Aerobic Trainerin
system. Gesundheitscoach
Iwanson Jazztanz- und Kindertanzpädagogin

Tel. 0676 45 53 571

www.expression-dance.com

karin-burgstaller@gmx.at